

平成27年9月
第50号

ひまわり通信

株式会社ヨコレイ ひまわり発電所

こんにちは、営業技術チームのイノウです。
すっかり夏の暑さも過ぎ去りましたが、連日の雨空にそろそろ太陽が恋しくなって参りました。
夜はまだ薄着で眠ってしまいがちですが、寝冷えで風邪などお召しになりませぬよう、お気を付け下さい。
それでは、今月も「ひまわり通信」にお付き合いください！

原発なくとも電力不足起きず 太陽光発電が貢献

東日本大震災での事故をきっかけに、一切の稼働を停止した原子力発電所。安定した電力の供給減であった原発が止まった影響で、年々厳しくなる夏の猛暑時に電力が不足するのではないかとの憶測が飛び交いました。

この夏は8月上旬が全国的に猛暑となり、それにつれて増加するエアコン需要によって、電力会社の需要ピーク（最大電力）も8月の第2週に集中しました。8月7日午後1時時点で、東京電力は4957万キロワットの最大電力を記録。ところが、原発停止中にも関わらず電力供給量は5375万キロワットあり、使用率は92%でした。供給力には8%の余裕があったこととなります。

ここで注目して頂きたいのがピーク時の供給力の内訳です。東電によると、5375万キロワットのうち、東電が自社で発電したのは4384万キロワットで、約2割に当たる991万キロワットは「他社からの受電」となっています。この他社受電分の中には「固定価格買い取り制度」で東電が買い取る太陽光発電や風力発電などが含まれていますが、他の大手電力からの融通分は含まれておりません。東電の送電網に接続している太陽光発電など再生可能エネルギーは2015年6月末時点で790万キロワットあり、晴天などの好条件下であれば原発約8基分の電力を供給できる計算になります。猛暑となった今年の8月第2週は晴天に恵まれており、他社受電の991万キロワットのうち、半数程度は太陽光発電が貢献したとみられます。

当ヨコレイでも、今年3月に会社の屋根へ太陽光パネルを設置して以来、毎月の発電結果をニュースレターでご報告して参りました。社内のすべての照明をLED化した効果も相まって、昨年4～8月と比較すると従量電灯の合計使用量が8,327キロワット（301,489円）から今年は4,397キロワット（161,644円）と、47%ほどの削減に繋がりました。

このような形で、当社も電力不足の防止に協力するところできたことを嬉しく思います。今後も更に環境改善に貢献ができるよう、会社一丸となって努めてまいりたいと思います。

健康セミナーを開催致しました。

去る9月5日、当社主催の健康セミナーを、横浜情報文化センターにて開催しました。社員とその家族、また日頃お世話になっている供給者の皆様をお招きし、昭和大学横浜市北部病院耳鼻咽喉科の門倉義幸准教授による『不都合な真実 -食の安全・空気の安全-』をテーマに、約1時間半に渡りご講演をいただきました。門倉先生が考える健康維持についてもっとも大切なことは、空気にこだわるということだそうです。身近なものではタバコが健康に与える影響は大きく、周りにいるタバコを吸わない人にも受動喫煙という形で大きな被害を与えています。タバコの煙成分には、今世間を騒がせている「PM2.5」が大量に含まれており、子供が受ける影響は特に深刻です。副流煙を常に吸ってしまう環境にいた子供は、全く吸わない子供の約4倍の肺癌リスクがあるそうです。

また、空気の次にこだわるべきなのが食品であり、成分表に記載されていたら飲食を避けるべき食品添加物の一覧が参加者全員に配布されました。

健康に生きる秘訣は、食や運動へのこだわりよりもまず、空気へのこだわりであるとのこと。皆様も一度、空気にこだわった生活を意識してみるのもいいかもしれませんね。



どの向きで寝ると体にいい！？

就寝時、皆様はどのような向きで寝ていますか？良いとされる向きについては諸説ありますが、「命を救う姿勢」と紹介されているのは「左向き」だそうです。寝る向きは健康に直結していて、仰向けは睡眠時無呼吸症候群等の引き金になると懸念され、右向きは消化器系のトラブルの原因になると考えられています。自然治癒医学の考え方では体の左側はリンパが支配しており、左側を向いて寝ることで毒素やリンパ液を排出する働きがあるとされています。栄養分の速やかな抽出と、体内の老廃物を排出できることが左向きが最適と言われる理由です。

また、米臨床消化器学会の研究では「慢性的な胸焼け」を抑える効果があるということも発表されています。これを機会に左向きに寝ることを試してみてもいいかがですか？



★今月のYOKORAY太陽光発電★ (8/4～9/3, 32日間)

■今月の実績

※ () 内は前の月の実績

発電した電気量	: 861kWh
	(1,187kWh)
東電への売電量	: 263kWh
	(453kWh)
売電金額	: 9,731円
	(16,761円)

●この期間の横浜市の天気概況

<気象庁HPより>

※ () 内は前の月の実績

「晴」の日数	: 13日 (15日)
日照時間	: 153時間 (237時間)
平均気温	: 26.4℃ (26.6℃)

私たちが『ひまわり通信』を
担当しています by 営業技術チーム



アゲタ



ヨシノ



イノウ



クロダ

私たちヨコレイはおお客様の『エコ環境創り』をお手伝い致します



ひまわり

ひまわり発電所

検索



太陽電池の取付調査・工事
ひまわり発電所
TEL 0120-37-4501
FAX 045-381-4392
http://www.tanoshiku-eco.com/

H27年9月中旬
ひまわり発電所HP
リニューアル予定!

『お客様へ貢献する設備のコンビニエンス・カンパニー』

株式会社ヨコレイ

TEL 045-381-4501

FAX 381-4392

横浜市保土ヶ谷区新井町657

http://www.yokoray.co.jp/



空調機や
水まわりの
修理・ご相談は